

休職開始から復職後のフォローアップまで完全網羅

うつ病・メンタルヘルス不調

職場復帰 サポートブック

本人

家族

人事担当者

主治医

必携!

サンプル版

両面印刷して
右側をホチキスで
とじてください

産業医・医師・医学博士

難波 克行



必要な帳票を全て収録

"まるで復職支援の専門家が
ずっとついていて、サポートして
くれているような安心感!"

サンプル版
無料公開中!!



「うつ病・メンタルヘルス不調 職場復帰サポートブック」

書籍版

電子書籍版

のご案内

うつ病やメンタルヘルス不調で休業している方の復職支援をサポートする「うつ病・メンタルヘルス不調 職場復帰サポートブック」が登場しました。

本書は「まるで、復職支援の専門家がずっとついていて、サポートしてくれているような本」をコンセプトに、休職することになったときの手続き、自宅療養中の過ごし方、復職の準備、主治医や会社との情報共有、ストレスについての振り返り、復職の準備の進めかた、会社との調整のしかた、復職プランの作り方、復職後の過ごし方など、職場復帰に必要なことをすべて、わかりやすく解説しています。

復職の準備の時に用いる「生活記録表」や、復職後の具体的な業務計画を作成するとき用いる「復職プラン記入用紙」など、職場復帰に必要な書式も収録しています。

「うつ病・メンタルヘルス不調 職場復帰サポートブック」は、Amazon.co.jp のサイトにて、書籍版と電子書籍版の両方を販売しております。ぜひお買い求めください（一般の書店での取り扱いは行っておりません）。

また、本書のサンプル版や収録している書式を、以下のWeb サイトで無料公開中です。ダウンロードして事業場やクリニックなどでご利用ください。

Amazonにて書籍版・電子書籍版を好評販売中!

「うつ病・メンタルヘルス不調 職場復帰サポートブック」で検索!

本書の「サンプル版」や収録している帳票を PDF 形式で無料公開中!!

<http://electricdoc.net/rwsb>

※ 一般の書店での取り扱いは行っておりません。Amazon.co.jp よりお買い求めください。

※ お問い合わせ先：難波克行産業医事務所 namba.sangyoi@gmail.com ☎ 050-5243-4851