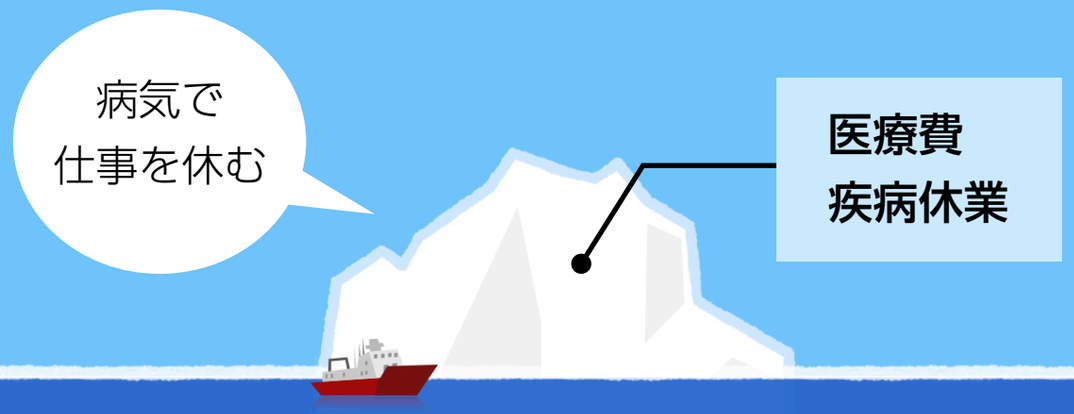
これまで見ていたもの

これまで見ていたもの

病気で
仕事を休む

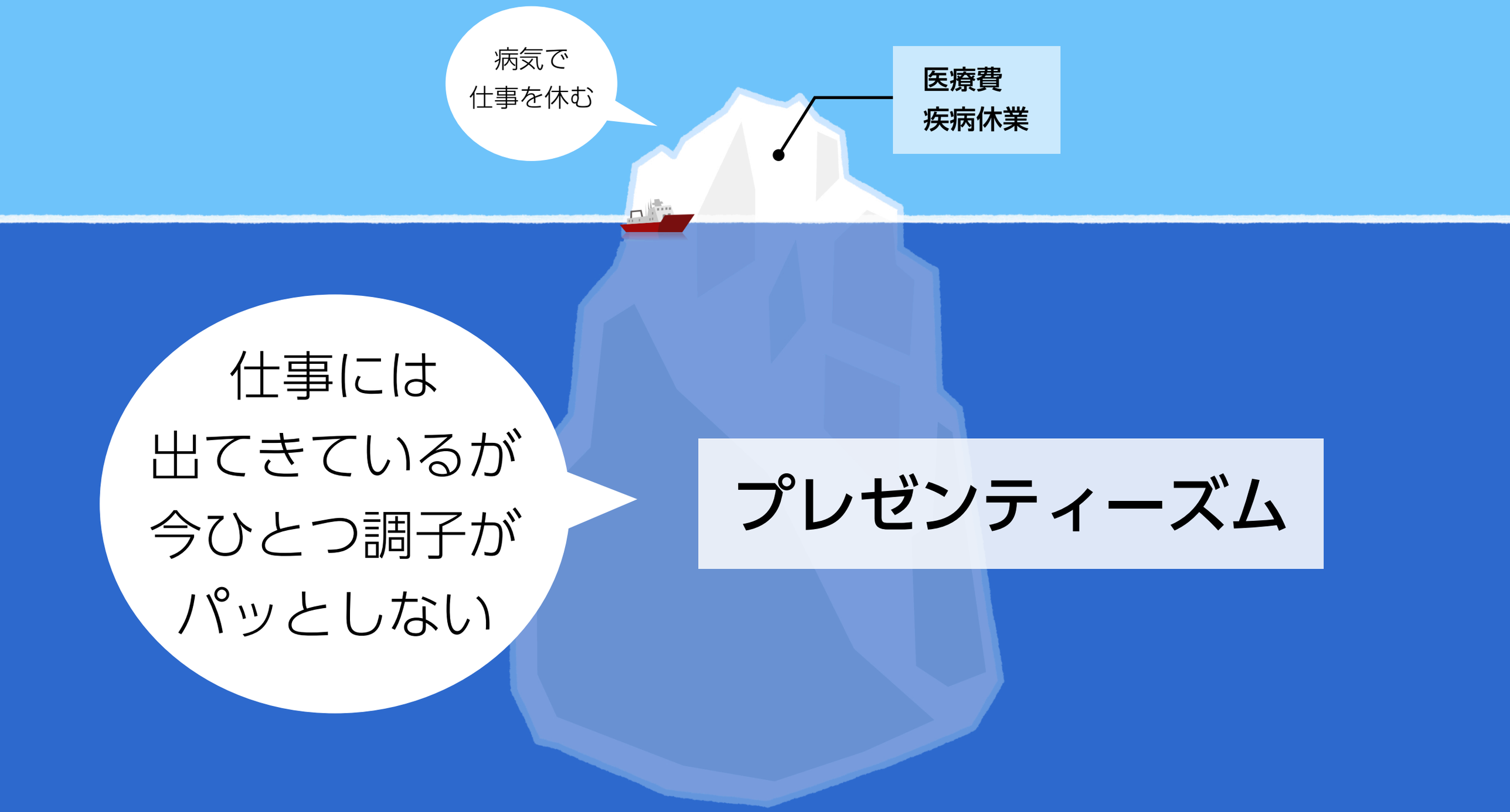
医療費
疾病休業

これまで見えていなかった部分

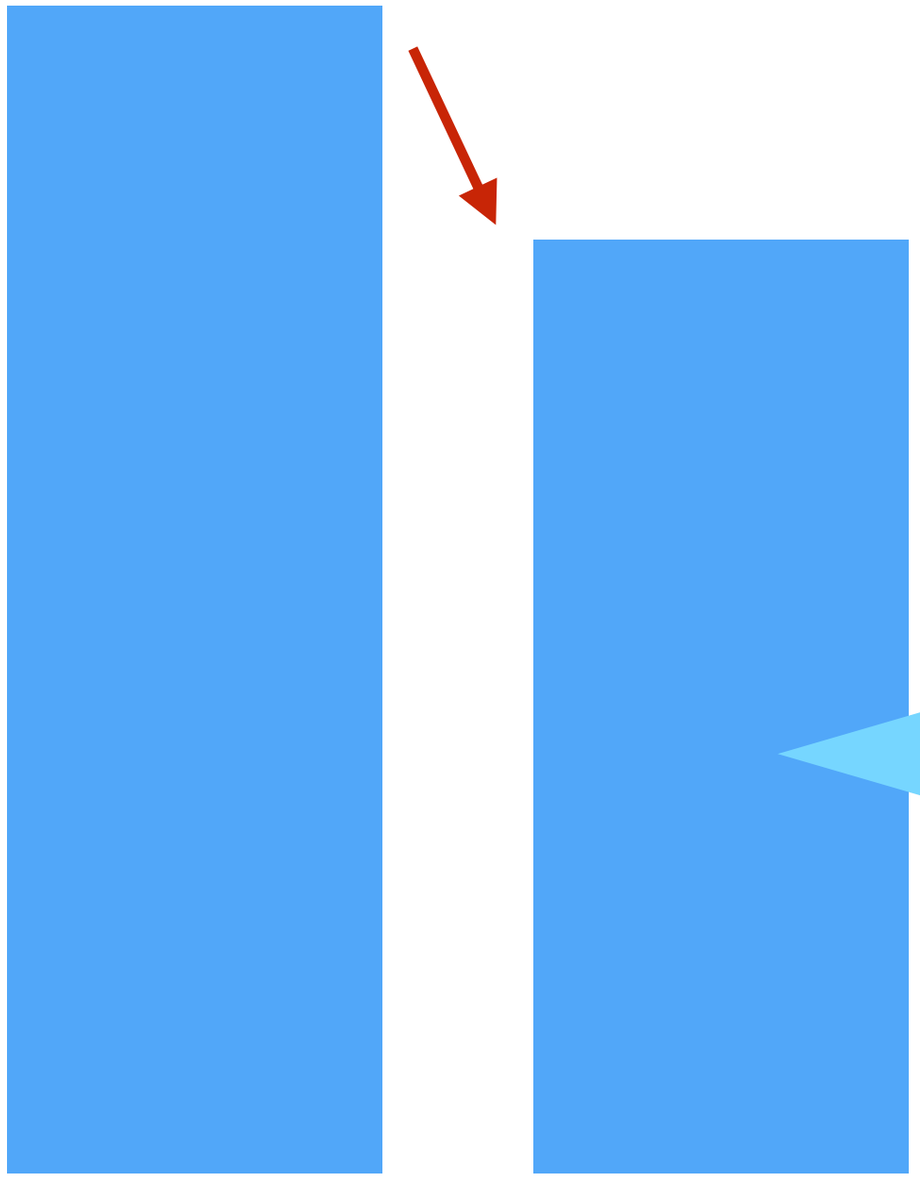


これまで見えていなかった部分

これまで見えていなかった部分



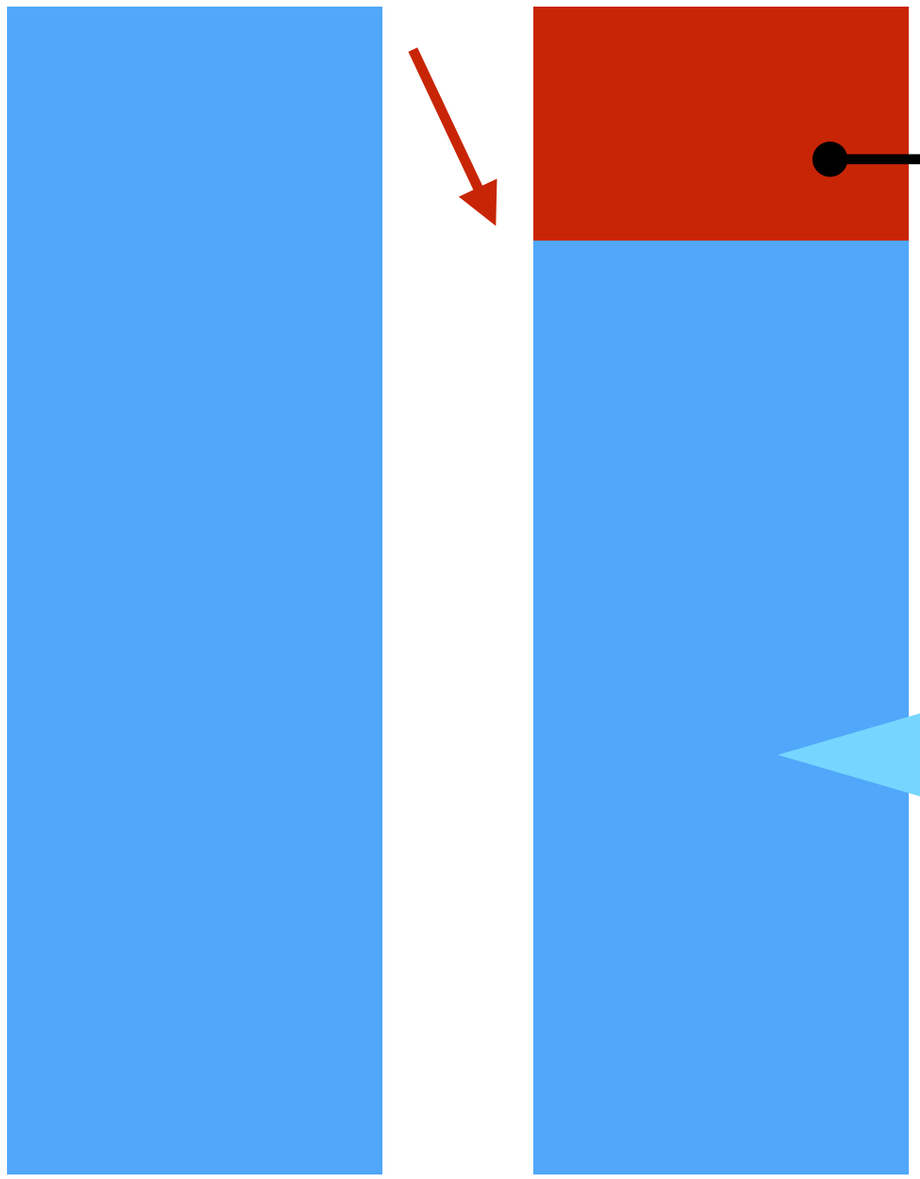
プレゼンティーズムとは



本来　　実際

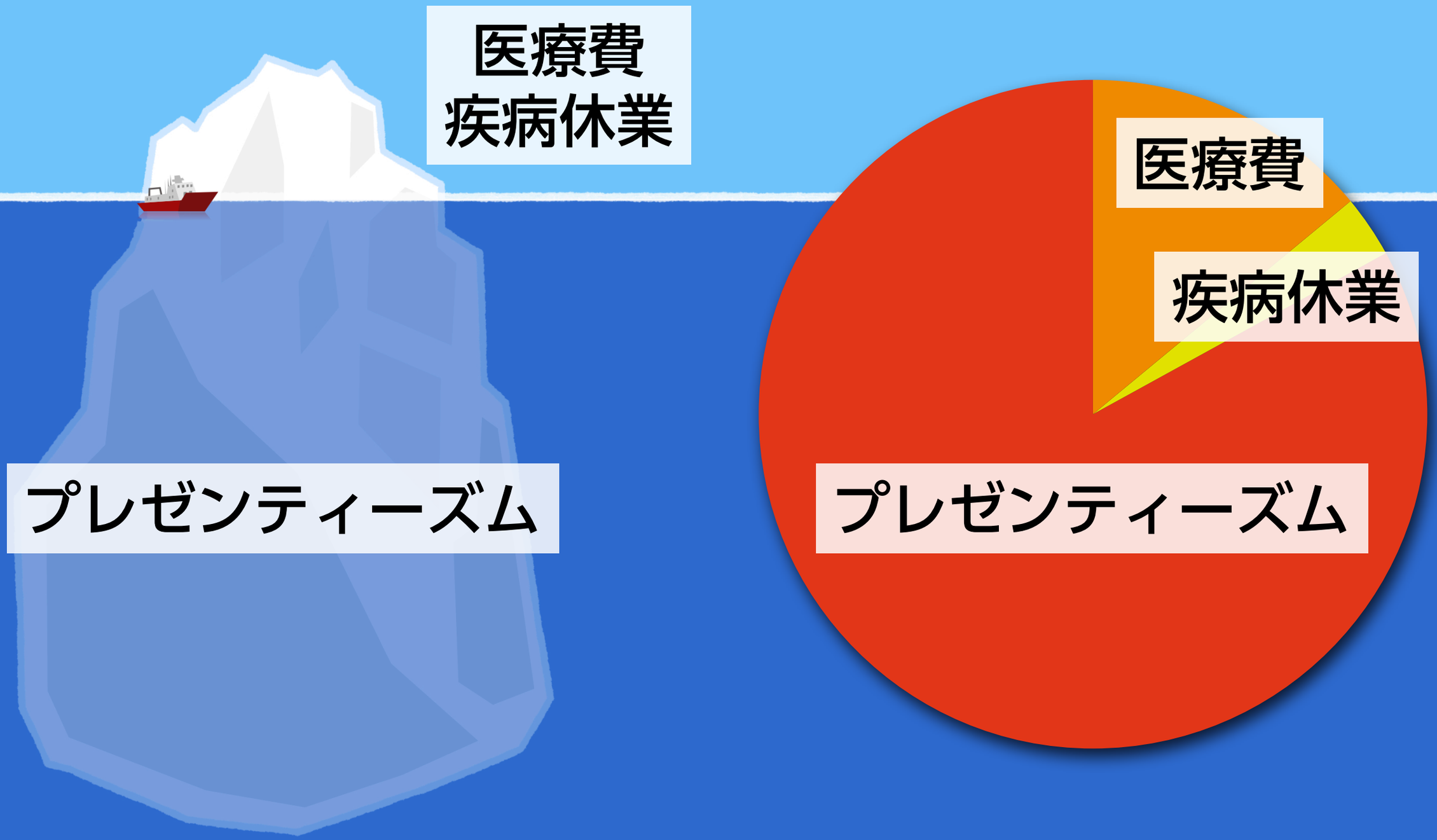
仕事には来ているが
なんだか調子が悪くて
本来の実力が
発揮できていない状態

プレゼンティーズムとは



仕事には来ているが
なんだか調子が悪くて
本来の実力が
発揮できていない状態

健康関連コストの大部分を占める



プレゼンティーズムに関連する要因①

頭痛

疲れ目

肩こり

腰痛

ゆううつ

イライラ

不安

寝不足

プレゼンティーズムに関連する要因②

胃の不調

職務満足度

かぜ

アレルギー

飲酒

喫煙

運動

食事

これからの活動のターゲット

胃の不調

頭痛

喫煙

食事

疲れ目

運動

かぜ

飲酒

肩こり

ゆううつ

アレルギー

職務満足度

寝不足

腰痛

イライラ

不安

例えば、こんな対策

つらい症状を
やわらげる

疲れ目

頭痛

かぜ

肩こり

アレルギー

腰痛

職場環境や
働き方の改善

職務満足度

胃の不調

ゆううつ

イライラ

寝不足

不安

生活習慣の
見なおし

食事

運動

喫煙

飲酒

寝不足

毎日、元気に働ける環境を作る

“Health is a state of complete physical, mental and social well-being and not merely the absence of disease or infirmity.”

健康とは、ただ単に病気でないとか、病弱でないということではなく、身体的、精神的、社会的にも良好で、調和のとれた、幸福な状態であることを言う。

– Constitution of WHO

– WHO憲章

健康経営の取り組み方

健康課題の可視化

医療費、疾病休業、生活習慣、職場環境
プレゼンティーズムなどの調査・集計

課題を絞り込む

健康課題を分析して
対策を実施するべき課題を絞り込む

計画を立てる

健康課題を改善するための計画作り

対策を実施する

計画に基づいて対策を実施する

効果を測定する

実施した対策の効果を測定する

健康経営の目指すところ

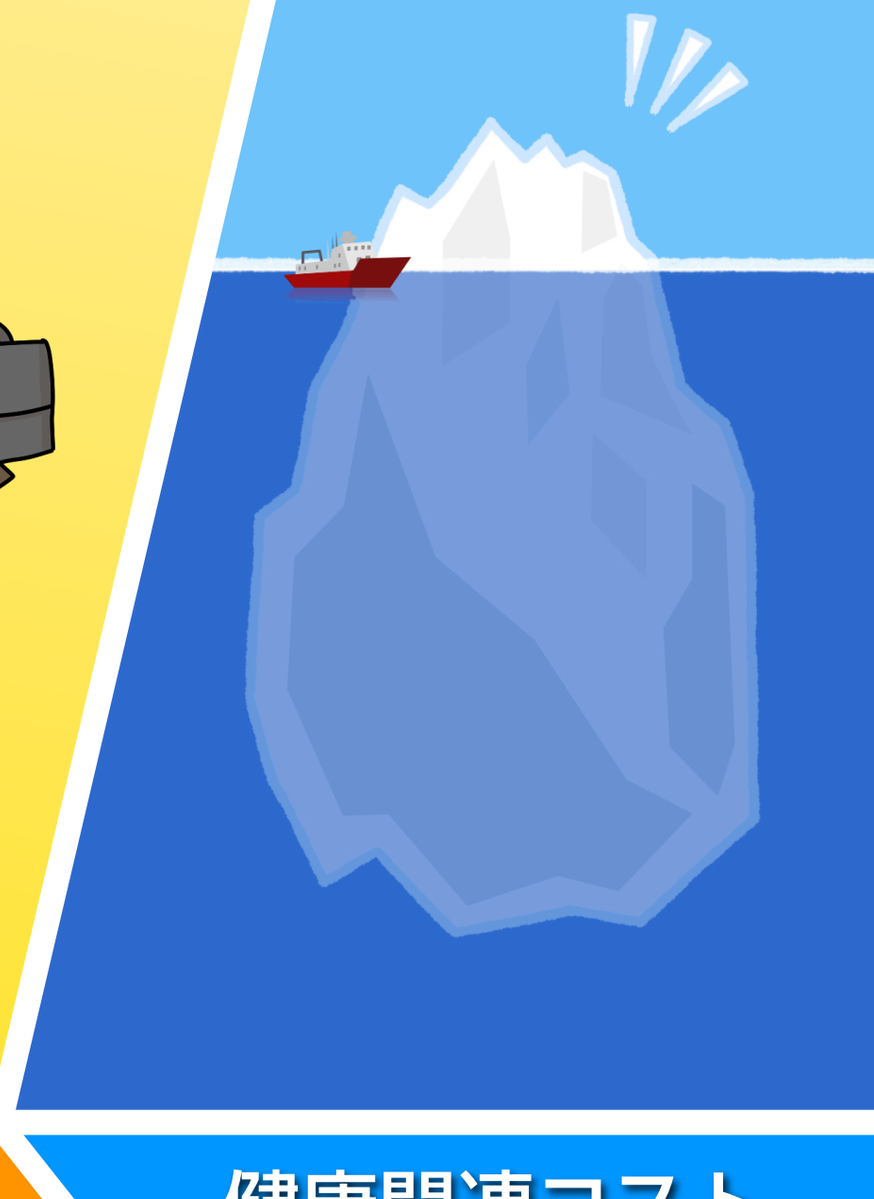
健康度UP

健康経営の目指すところ

健康度UP

生産性UP

健康経営の目指すところ



健康度UP

生産性UP

健康関連コスト
DOWN

このスライドの素材の利用について

当スライド、もしくはスライドに含まれる画像などは、個人、法人、商用、非商用問わず無料でご利用頂けます。クレジットの表記、メールでの連絡など必要ありません。

ただし、著作権は放棄しておりません。全ての素材の著作権は難波克行が所有します。

© 2016 Katsuyuki Namba.